



COMITATO PROVINCIALE Tiro con l'arco



LO SCRIVENTE COMITATO HA IL PIACERE DI INVITARVI AI

CORSI DI APPROFONDIMENTO

***I corsi si terranno nella Città di Rovereto
nei giorni 10 e 11 ottobre 2026***

A seguire tutte le informazioni

***Ringraziandovi per l'attenzione, si coglie l'occasione per inviare i
più cordiali saluti.***

***per il Comitato Fitarco Trento
Stefano Osele
Presidente***



COMITATO PROVINCIALE Tiro con l'arco



Oggetto: Corso di approfondimento

Il Comitato Regione TRENTO, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Corso di approfondimento: **LA RESPIRAZIONE ED IL TIRO CON L'ARCO**

A chi è rivolto: Tutti i Tecnici (sono esclusi gli Atleti)
Data di svolgimento: data 10 OTTOBRE 2026
Orario: dalle _09_ alle _18_
presso: indirizzo: ROVERETO - VIA DEL MILITE IGNOTO 22 - la sala si trova sotto la chiesa della Sacra Famiglia

Crediti assegnati: __05__ (rif. Tabella crediti).

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.

Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale al termine delle 8 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione.

Nel caso di impossibilità a partecipare alle lezioni in presenza, queste non potranno essere sostituite o recuperate da lezioni online

Responsabile del Corso: STEFANO OSELE
Cell. 348.2646649 (solo sms WA)
email: trento@fitarco.it

Docenti :

- DOTT. DANIELE DALSASS



COMITATO PROVINCIALE Tiro con l'arco



Programma

respirazione

respiratoria

- Aspettative e motivazioni dei discenti per il corso
- Introduzione alla respirazione con principi di anatomia e meccanica respiratoria
- La respirazione nello sportivo, metodologie di controllo, la nel tiro con l'arco
- Tecniche ed esercizi per il miglioramento della performance
- Presentazione di alcuni studi scientifici
- Conclusione dei lavori
- TEST FINALE

Partecipanti:

minimo 10 – massimo 25

Quota d'iscrizione:

La quota d'iscrizione è pari a €. 60 e comprende: (formazione + materiale didattico+attestato)

La mancata partecipazione dopo l'iscrizione, obbliga comunque al versamento della quota

I partecipanti devono portare con se un materassino o una coperta per il lavoro a terra

Modalità di Iscrizione :

Invio contestuale di:

1. Modulo di iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo email al Comitato Regione_ TRENTO_ : trento@fitarco.it
2. Attestazione di Pagamento della quota di iscrizione da versare sul Conto Corrente Bancario del Comitato Regione _FITARCO TRENTO IBAN : **IT37K0100501800000000001204**

Scadenza iscrizioni: 09 OTTOBRE 2026

Il Presidente del C. R.
STEFANO OSELE



COMITATO PROVINCIALE Tiro con l'arco



MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI

CORSO APPROFONDIMENTO

Luogo e data di effettuazione

Docenti: _____

Partecipanti

Titolo	Cognome e nome	N° tessera	Società	Firma autografa
AT	Mario Rossi			
T1				
Al				
T2				

Legenda

T1	Tecnico 1° livello
T2	Tecnico 2° livello
AL	Allenatore



COMITATO PROVINCIALE Tiro con l'arco



Oggetto: Corso di approfondimento

Il Comitato Regione TRENTO, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Corso di approfondimento: **INFORTUNI E PREVENZIONE NEL TIRO CON L'ARCO**

A chi è rivolto:	Tutti i Tecnici (sono esclusi gli Atleti)
Data di svolgimento:	data 11 OTTOBRE 2026
Orario:	dalle _09_ alle _18_
presso:	indirizzo: ROVERETO - VIA DEL MILITE IGNOTO 22 - la sala si trova sotto la
chiesa	della Sacra Famiglia

Crediti assegnati: _05_ (rif. Tabella crediti).

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.

Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale al termine delle 8 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione.

Nel caso di impossibilità a partecipare alle lezioni in presenza, queste non potranno essere sostituite o o recuperate da lezioni online

Responsabile del Corso: STEFANO OSELE
Cell. 348.2646649 (solo sms WA)
email: **trento@fitarco.it**

Docenti :

- DOTT. DANIELE DALSASS



Il Presidente del C. R.
STEFANO OSELE



COMITATO PROVINCIALE Tiro con l'arco



MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI

CORSO APPROFONDIMENTO

Luogo e data di effettuazione

Docenti: _____

Partecipanti

Titolo	Cognome e nome	N° tessera	Società	Firma autografa
AT	Mario Rossi			
T1				
Al				
T2				

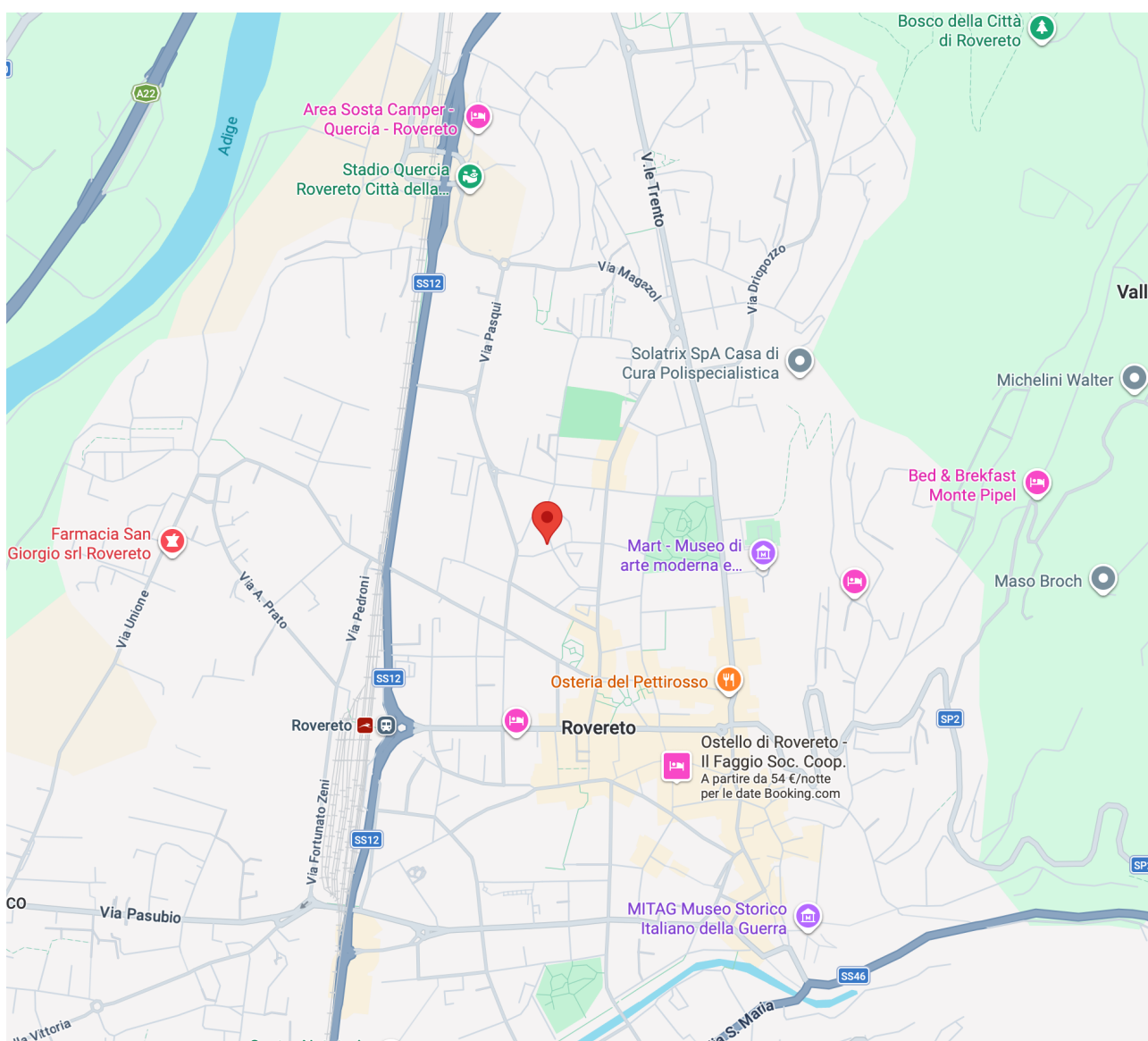
Legenda

T1	Tecnico 1° livello
T2	Tecnico 2° livello
AL	Allenatore



COMITATO PROVINCIALE

Tiro con l'arco





COMITATO PROVINCIALE

Tiro con l'arco

