

2° Raduno Tecnico Pinocchio 2026

Dedicato ai podi della fase invernale

Gli atleti in elenco, insieme al proprio tecnico personale, sono convocati al 2° Raduno Pinocchio che si svolgerà il giorno 15 marzo 2026 al chiuso presso:

Palestra comunale "Le Cupole"

Via Palestro, 80, 41013 Castelfranco Emilia MO

con il seguente programma:

ore 10 - ritrovo dei partecipanti

a seguire, briefing con atleti e tecnici personali

a seguire, valutazione della tecnica di tiro attuale,

ore 13 - pranzo al sacco, in autonomia

ore 14 - ripresa, raccolta dei feedback del mattino

a seguire, valutazione della tecnica di tiro attuale con l'inserimento di alcune difficoltà

a seguire, debriefing con atleti e tecnici personali

ore 16 - conclusione del raduno

Gli atleti convocati, oltre alla normale attrezzatura da tiro dovranno essere dotati di elastico per riscaldamento.

ELENCO CONVOCAZIONI

ROSA Juan Cruz GIBELLINI Damiano TIRAFERRI Gabriele NORA Francesco	SHENGELIA Anna Maria INSOLIA Letizia DI CHIARA Matilde SORBELLO Jennifer BAZZOCCHI Emily CURTO Maria Cristina TORBINO Sofia
PARINI Al Ameen MERENGO Michelangelo ZANELLI Giorgio	DELLA ROCCA Noemi MONTI Emily URBINATI Giulia
PAGLIAI Simone GAVELLA Federico MILANI Alex	BRIGANTI Anouche Aurora BALDINI Sara CALZATI Giada

Atleti e tecnici personali sono pregati di confermare la presenza entro il 12/03/2026 alla casella pinocchio@arcoemiliaromagna.org