***Federazione Italiana di Tiro Con L’Arco***

***Comitato Regione Emilia Romagna***

*Stradello Toni 33/1 - 41122 Modena - Tel. 3478278877 - email: presidente@arcoemiliaromagna.org*

## Oggetto: Progetto di centro regionale Fitarco ZoccArchery Camp.

INTRODUZIONE

Il progetto riguarda tutti i ragazzi/e iscritti dal 1° gennaio dell’anno precedente allo svolgimento del Camp, alla Fitarco che compiano almeno 12 anni nell’anno in cui si svolge il Camp, e fino ai 20 anni (in pratica le classi ragazzi, allievi e juniores).

Il Camp consiste in una settimana da domenica a sabato, in multiattività, con la finalità principale di riprendere la socializzazione di persona tra i partecipanti, sviluppare le tecniche di tiro, e stimolare l’interesse per nuovi elementi da aggiungere nel programma di allenamento quotidiano destinato all’arceria.

FINALITA’ DEL PROGETTO

Il progetto ha come obiettivo quello di ricreare un ambiente collaborativo e innovativo tra i giovani delle diverse regioni della macro-zona Centro (Emilia Romagna, Toscana, Umbria e Marche), e soprattutto di riportare nel territorio del comune di Zocca un centro sportivo, che nel tempo possa assumere i connotati di centro tecnico federale multidisciplinare.

SOGGIORNO E PASTI

Il soggiorno prevede alloggiamento c/o Antico Ospitale di S.Giacomo in camere multiple, divise per genere e con servizi igienici per singola stanza. Per il cibo, verrà fatto un contratto con ditta esterna di catering, o con il gestore, se sarà in grado di garantire il servizio. L’attività di tiro viene svolta nei treppi della ruzzola e nel terreno interposto tra gli stessi e l’ostello.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

4 Settimane per max 14 persone a settimana dal 01/08/21 al 28/08/21

MODALITA’ DI PRENOTAZIONE

Inviare mail alla segreteria della regione, entro il 11/07/2021 con la richiesta di partecipazione, con nome, cognome, tessera, società di appartenenza e data di nascita. I ragazzi dovranno essere in regola con la visita medica agonistica pertanto si consiglia di aggiornare il Fitarco-Pass prima della partenza per il camp.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Ogni iscritto dovrà versare € 200,00 per singola settimana, 320,00€ per due settimane anche non consecutive sul conto del comitato IT53R0100502402000000000614, con la causale “ZoccArchery Camp 2021 – nome XXXXX”

PROGRAMMA SETTIMANALE (il programma potrà subire variazioni in base alle esigenze dei tecnici ed agli eventi atmosferici)

Domenica mattina, arrivo dei partecipanti entro le ore 11.00 e sistemazione in struttura, e pranzo alle 12.30

Domenica pomeriggio, dalle 14 alle 16 libero, dalle 16 alle 18 teoria – ore 19.30 cena

Lunedì mattina teoria - pilates

Lunedì pomeriggio tiro

Martedì mattina tiro

Martedì pomeriggio nuoto

Mercoledì mattina teoria: alimentazione (nutrizionista professionista) – a seguire Open Day: prova, mira, centra: Zocca incontra il tiro con l’arco

Mercoledì pomerig. tiro

Giovedì mattina escursione tra i sentieri dei boschi con esperto locale

Giovedì pomeriggio tiro

Venerdì Mattina teoria – mental coaching a cura di professionisti

Venerdì pomeriggio pilates (defaticamento) conoscere il proprio corpo e aiutarlo a non soffrire - tiro

Venerdì sera incontro con nazionali e tecnici nazionali, serata conclusiva

Sabato mattina Gara finale 4X (4 volée targa, 4 HF e 4 3D)

Sabato pomeriggio Partenza entro le ore 14.00

SETTIMANA 31 TECNICI FRIGERI ADRIANO – DI PASQUALE CARLA

SETTIMANA 32 TECNICI DI PASQUALE CARLA – FORTE ELENA

SETTIMANA 33 TECNICI FRIGERI ADRIANO- TOZZOLA MARCELLO – PADOVANI ANGELA

SETTIMANA 34 TECNICI FISSORE MATTEO – (da definire)

Il programma prevede a settimane alterne, tiro alla targa e tiro di campagna e 3D, con l’aiuto di tecnici specializzati in queste diverse discipline.

PERSONALE DI STAFF

Ogni settimana saranno presenti sul gruppo sia il tecnico regionale di riferimento, sia tecnici in affiancamento (sempre almeno uno di genere femminile).

ASSENZA O MALATTIA

Qualora l’iscritto non potesse partecipare, se sostituito, verrà restituita la quota, altrimenti l’organizzazione tratterrà il 50% della quota versata.

INTOLLERANTE O ALLERGIE

I partecipanti saranno tenuti a dichiarare eventuali intolleranze o allergie, al momento dell’iscrizione o comunque prima di iniziare il periodo di soggiorno.

KIT DI ABBIGLIAMENTO

Il Comitato Regionale fornirà a tutti i partecipanti un kit di partecipazione comprensivo di t-shirt del camp ed altri gadget.

BIANCHERIA e PULIZIE (ostello)

Il cambio delle lenzuola e della pulizia degli alloggi e dei servizi igienici è a carico della struttura, mentre le asciugamano, accappatoio e i prodotti per l’igiene personale dovranno essere portati dagli ospiti.

TRASFERIMENTI

Per i trasferimenti da e per il paese, sarà a disposizione un mezzo 9 posti che il comitato fornirà per tutta la durata del camp.

Qualora, in corso di programmazione, subentrassero modifiche o integrazioni, il presente verrà modificato e pubblicato con la data di modifica.

Modena, li 07/06/2021 il Presidente del CRER

Lorenzo Bortolamasi

