

Trofeo CONI a Castelfranco

sabato 30 maggio 2026

Terminata la fase regionale del trofeo CONI, in una giornata particolarmente calda per le medie del mese , i piccoli atleti dell'emilia Romagna si sono dati battaglia per stabilire quali fossero le due coppie (maschile e femminile) che andranno a costituire la squadra che difenderà i colori della regione dal 4 al 7 ottobre a Bari, al termine delle "ostilità" sportive si sono distinti, staccando il biglietto per la Puglia, tra le femmine:

BIANCHINI Sofia – arcieri Re Bertoldo

SHENGELIA Anna Maria – Arcieri Bizantini Ravenna:

tra i maschi:

BARTOLINI Massimiliano – Castenaso A. T. BURANI Davide – Ypsilon Arco Club

al quartetto ed ai loro tecnici, vanno i complimenti del Comitato Regionale.









Allenamento regionale Ricurvo

Rimini 31 maggio 2026

Presso il campo degli Arcieri Rimini Seven Arrows si è svolto il secondo appuntamento in collaborazione tra la società ospitante, il comitato regionale ed i tecnici regionali, dedicato questa volta alla divisione ricurvo, il programma di allenamento si è così articolato:

Riscaldamento

6 volee di qualifica a 4 min

6 volee di qualifica a 3 min

Pausa Pranzo

Scontri individuali a 2 min – 90 sec – 60 sec

Scontri mix team 80 sec

Stretching fine allenamento

Cena

Al comando delle operazioni il tecnico Michele Manfroni ha gestito la giornata terminata con un conviviale “terzo tempo”.











