

INCONTRO VALUTATIVO White Arrow 2022 secondo incontro Romagna

Con lo scopo di valorizzare il lavoro svolto dai tecnici personali in seno alle Società e fornire un concreto supporto all'apprendimento della corretta tecnica di base, il presente incontro è riservato ai giovani arcieri che non hanno ancora partecipato a gare di calendario, in particolare anche a coloro che devono ultimare il corso di base.

Sabato 19 Febbraio 2022 – c/o Palestra Viale Regina Margherita 24 a Rimini

Inizio ore 15, fine prevista per le ore 18.

Programma:

- Briefing
- Osservazione in situazione di tiro
- Valutazione al livello White Arrow WA del Beginners Award Programme World

Archery per tutti i partecipanti:

- Distanza di tiro 10 m
- Targa da 80cm
- Serie da 5 volée da 3 frecce
- Punteggio minimo richiesto: 115
- Valutazione su:
 - Riscaldamento
 - Posizionamento iniziale
 - Incocco della freccia
 - Postura prima, durante e dopo la trazione
 - Sicurezza
 - Terminologia, parti dell'arco
 - Assemblaggio dell'arco
 - Registrazione del punteggio

- Condivisione delle osservazioni con i tecnici personali presenti e impostazione del percorso da intraprendere in vista del prossimo raduno successivamente la fase invernale.

- Debriefing

In allegato si anticipa il modulo di valutazione che sarà utilizzato.

Nel confermare la partecipazione, si prega di inviare mail a pinocchio@arcoemiliaromagna.org, entro il 17/02/2022:

- Cognome, Nome, anno di nascita e tecnico personale di ogni atleta

- Partecipazione del tecnico al raduno

- Eventuali altri accompagnatori

In ottemperanza alle linee guida per il contrasto della pandemia, per l'accesso al campo è obbligatorio presentare il green pass, per i minori di 12 anni non ancora vaccinati, l'autocertificazione specificata nella circolare federale 90/2021 scaricabile dal link:

<https://www.fitarco-italia.org/circolari/202190PRECISGREENP.pdf>



Modulo di valutazione per candidati alla **Freccia Bianca WA**
che **non hanno ottenuto alcun distintivo Piuma WA**

Pagina #1 (pagina iniziale)

Nome del candidato: _____ **Modulo C1**

Data: ____/____/20____

Data recupero: ____/____/20____

PERFORMANCE Distanza di tiro	Punteggio minimo richiesto	Raggiunto*	Non raggiunto*	Numero di colpi (risultato)
10 metri	115 punti			
ABILITÀ	Elementi chiave (cosa dovrebbe essere fatto)	Raggiunto*	Non raggiunto*	Riferimenti al manuale WA
Riscaldamento	Eeguire la routine di riscaldamento			#11.1
Posizione dei piedi	I piedi a cavallo della linea di tiro			#6.1.1
	Apertura dei piedi pari alla distanza delle spalle			#6.1.1
	Linea dei piedi ortogonale alla linea di tiro			#6.1.1
	Piedi paralleli			#6.1.1
Incocco della freccia corretto ed in sicurezza	Realizzato con l'arco verticale			#6.2.1
	Nessun dito preme la freccia contro il rest			#6.2.1
	Freccia correttamente ruotata con la penna indice lontana dalla finestra			#6.2.1
Posizionamento del corpo (prima della trazione e a trazione completa)	Corpo verticale			#6.5.1
	Equilibrio su due piedi			#6.5.1
	Colonna vertebrale e spalle che formano una croce			#6.5.1
Alzata	Mani sincronizzate			#6.6.1
	Sollewa le mani mantenendo le spalle abbassate			#6.6.1
	Mani allo stesso livello e a livello del naso o dell'occhio, dopo aver alzato			#6.6.1
	Freccia parallela al suolo, dopo aver alzato			#6.6.1
Posizionamento del corpo (al termine della trazione)	Lascia che la mano della corda approdi al viso (il mento e/o le labbra non cercano di raggiungere la corda muovendosi in avanti)			#6.8.1



Modulo di valutazione per candidati alla **Freccia Bianca WA**
che **non hanno ottenuto alcun distintivo Piuma WA**

Pagina #2 (pagina finale / retro del Modulo C1)

SAPERE e/o SAPER FARE	Sapere o saper fare richiesti	Raggiunto*	Non raggiunto*	Commenti o riferimenti
Segnali acustici	Spiegare i segnali acustici			Regolamenti: controllo del tempo visivo e acustico
Sicurezza dell'arco	Non rilasciare a secco (rilascio a vuoto)			#2.3
	Posizionare l'arco nella corsia dedicata all'attrezzatura al termine dei tiri			#2.2.2
Sicurezza nell'incocco della freccia	Incocca soltanto quando l'area di tiro è libera ed è stato dato il segnale di tiro			#2.2.1 & 2.2.2
	Incocca solo quando entrambi i piedi sono posizionati uno da ogni lato della linea di tiro			#2.2.2
Recupero sicuro delle frecce	Cammina attentamente verso il bersaglio e guarda dove cammini			#2.3
	Posizionati al lato del bersaglio (non dietro alle frecce)			#2.2.2
	Estrai correttamente le frecce dal bersaglio o dall'erba			#2.4
Terminologia	Puoi nominare 5 parti o componenti dell'arco			#9.3.1
Assemblaggio dell'arco	Sapere come montare e smontare correttamente i flettenti sul riser			Valutazione omessa in mancanza di un arco smontabile
	Capace di armare il proprio arco			#9.3.2
Direzione dei tiri	Compiere la trazione unicamente dalla linea di tiro verso un bersaglio libero (mai puntando a persone o al cielo)			#2.2.2
Sicurezza e codice di comportamento sulla linea di tiro	Non disturbare (toccare o parlare a) altri arcieri mentre tirano			#2.5
	Come recuperare una freccia caduta per terra			#2.2.2
Registrazione del punteggio	Identifica il valore di ogni freccia			
	Completa una tabella di registrazione punteggi di un intero round			
TOTALE	Sono richieste 12 valutazioni positive			Concesso** ___ Non ancora ___

* Spunta se il punteggio/abilità/sapere è stato positivamente raggiunto o meno. Scrivi nel TOTALE la somma delle spunte accumulate.

** Spunta soltanto il risultato finale della valutazione

Nome e firma del valutatore o esaminatore: _____