

Raduno Osservatorio Regionale

Raduno Osservatorio Regionale 2 aprile 2016

Ospitato dalla società **08082 Arcieri La Meridiana**
c/o AGRITURISMO CORTE GIARDIN
VIA TOMBA, 29
42045 – **LUZZARA (RE)**

Il raduno sarà effettuato all'aperto e come di consueto è gradita la presenza dei tecnici personali.

Ore 14:30	Ritrovo
A seguire	Briefing
A seguire	Riscaldamento
A seguire	Esercizi specifici di prevenzione da infortuni alle articolazioni delle spalle
A seguire	Scontri individuali
A seguire	Defaticamento
A chiudere	Debriefing, termine previsto per le ore 18:30 circa

Inviare l'adesione al raduno, entro il 31 marzo 2016, esclusivamente a osservatorio.crer@gmail.com
Consultare la pagina dell'Osservatorio per comunicazioni dell'ultimo momento, in costante aggiornamento.

Il raduno è riservato ai componenti del **gruppo Osservatorio Regionale** convocati in elenco:

70998	JF Zoli Enrica	08030
	Arcieri. M.A.Sf.	
106435	AF Cescatti Iris	08082 Arcieri
	La Meridiana	
103132	AF Sita Beatrice	08043 A.S.D. Arcieri
	Orione	
91397	AF Albertini Caterina	08082 Arcieri

La Meridiana
 94107 AF Curati Lisa 08081 Re
 Bertoldo
 84574 AF Roversi Ines 08082
 Arcieri La Meridiana
 92868 RF Lucia Anita 08078 ASD
 Castenaso A. T.
 98594 RF Palazzi Silvia Nicoletta 08043 A.S.D.
 Arcieri Orione
 89889 RF Morganti Benedetta 08030 Arcieri.
 M.A.Sf.
 84980 RF Tagliaferri Sara 08063
 A.S.D.Comp.Arc.dei Graffiti
 80416 JM Lilla Luca 08086
 Arcieri Rimini -Seven Arrows
 86503 JM Valenti Luca 08016 Arcieri
 Faentini
 91800 JM Siotto Paolo 08085 Asd
 Arcieri Del Forte
 93653 JM Magradze Nicoloz 08021
 A.S.D.Comp.Arc.del Torrazzo
 99888 AM Oneta Cipriano 08043 A.S.D.
 Arcieri Orione
 93779 AM Gavioli Enrico 08082 Arcieri
 La Meridiana
 78923 AM Galli Giacomo 08078 ASD Castenaso
 A. T.
 69592 AM Benetti Andrea 08082 Arcieri
 La Meridiana
 80845 AM Cortella Thomas 08078 ASD Castenaso
 A. T.
 87108 RM Zeni Christian 08076 XL Archery
 Team
 84575 RM Roversi Lorenzo 08085 Asd Arcieri
 Del Forte
 96869 RM Gregori Francesco 08086 Arcieri
 Rimini -Seven Arrows-

94459 RM Sequi Iacopo
@rchery Globe

08083 A.S.D.

Compound in Osservazione:

81208	JF Cortesi Sara	08034 Arcieri del Torrente
95301	JF Benini Sara	08105 Argile Team
81817	JF Ratta Lisa	08105 Argile Team
90154	RF Azzi Elisa	08046 Arcieri Laghesi
112950	RF Bellini Francesca	08082 Arcieri La Meridiana
111230	AF Di Pietro Aurora	08042 Arcieri Ortica

Tecnici Regionali:

Pedrazzi Marco
Lodi Pierluigi
Pedrazzi Elena
Di Pasquale Carla
Palazzi Luca
Valeeva Natalia
Muzzioli Andrea

Tecnici Regionali di Supporto:

Ghedini Stefano
Mele Giovanni
Creazzo Nicola

2° Raduno per Coppa delle

Regioni HF

Raduno **sabato 12 marzo, ore 14.00** ritrovo c/o **Quagliodromo Casalgrande Alta (RE)**, aperto a tutti gli atleti interessati a fare parte del gruppo di selezione HF per la Coppa delle Regioni.

È gradita la presenza del tecnico personale ed è consigliato abbigliamento consono al percorso, compresi scarponcini da trekking e non scarpe ginniche.